

ALLIANCE DES ÉNERGIES POURSUIT LE DÉPLOIEMENT DE SECOND SOUFFLE AVEC L'ARRIVÉE DE MATHIS SARRAGALLET

Un nouveau sportif de haut niveau rejoint le programme de reconversion dédié aux athlètes professionnels



*Cliquez ici pour télécharger la photo (<https://alliancedesenergies.fr/telechargement/Second-Souffle-Sarragallet.jpg>)
Mathis Sarragallet*

Alliance des Énergies, cabinet de conseil en énergie auprès des professionnels, poursuit le développement de son programme Second Souffle, dédié à la reconversion des sportifs de haut niveau. Le rugbyman professionnel Mathis Sarragallet rejoint aujourd'hui cette initiative, confirmant l'attractivité du dispositif auprès des athlètes souhaitant anticiper leur après-carrière.

Un parcours sportif structurant, tourné vers la performance

Formé dès l'âge de 8 ans au Stade Olympique Voironnais, Mathis Sarragallet a rapidement évolué vers le haut niveau en intégrant le FC Grenoble Rugby. Il y poursuit sa formation jusqu'en catégorie Crabos, avec un premier temps fort en 2018, lorsqu'il est sacré champion de France.

Cette performance lui ouvre les portes des sélections nationales, avec une première convocation en équipe de France U18, puis une participation au Tournoi des Six Nations U20 sous les couleurs de l'équipe de France U20.

Après avoir intégré le centre de formation du club grenoblois, il fait ses débuts professionnels en 2020. Il enchaîne ensuite plusieurs saisons en Pro D2, participant notamment à trois

finale du championnat. Depuis l'été 2025, il évolue au sein du LOU Rugby en Top 14, marquant une nouvelle étape dans sa carrière sportive.

Anticiper l'après-carrière, un enjeu clé pour les sportifs

Conscient de la temporalité de la carrière sportive, Mathis Sarragallet a fait le choix de s'inscrire dans une démarche proactive : « Il est important pour moi d'anticiper l'après-carrière. Cette démarche me permet de garder les pieds sur terre tout au long de ma carrière sportive et de préparer efficacement mon avenir professionnel. »

C'est dans ce contexte qu'il découvre le programme Second Souffle, via son réseau personnel, avant d'approfondir sa réflexion grâce aux retours d'expérience des premiers participants.

Second Souffle : une formation adaptée aux contraintes du sport de haut niveau

Développé par Alliance des Énergies, Second Souffle propose une formation hybride au métier de consultant en énergie, combinant apprentissages théoriques et mise en pratique.

Flexible et personnalisée, elle s'adapte aux contraintes des sportifs encore en activité et leur permet d'acquérir progressivement les compétences nécessaires à leur reconversion.

« La formation est à la fois flexible et adaptée à mon parcours de sportif. Elle représente une réelle opportunité de m'insérer progressivement dans le monde professionnel, tout en poursuivant ma carrière sportive. »

En rejoignant le programme, Mathis Sarragallet illustre la volonté d'Alliance des Énergies d'accompagner des profils engagés, capables de transposer les valeurs du sport — rigueur, discipline et esprit d'équipe — dans le monde de l'entreprise.

Un programme qui continue de fédérer

Avec cette nouvelle intégration, Second Souffle confirme sa dynamique et son ambition : accompagner toujours plus de sportifs dans la construction de leur avenir professionnel.

En s'appuyant sur des parcours comme celui de Mathis Sarragallet, Alliance des Énergies poursuit le développement d'un programme qui fait le lien entre performance sportive et performance en entreprise.

--

À propos d'Alliance des Énergies

Acteur incontournable de la performance énergétique des entreprises, Alliance des Énergies redonne aux professionnels la maîtrise de leur budget. Avec des agences basées à Paris, Lyon et Lille, Alliance des Énergies regroupe une centaine d'experts et consultants en énergie qui accompagnent au quotidien les entreprises, de la TPE/PME aux grands comptes, partout en France, afin de définir et de mettre en œuvre une stratégie énergétique sur mesure, parfaitement adaptée aux besoins spécifiques. Avec une offre 360°, Alliance des Énergies propose des solutions variées pour chaque profil d'entreprise : stratégie d'achat, négociation de contrats Gaz / Électricité, défiscalisation des taxes sur l'énergie, financement des travaux de rénovation et accompagnement à la performance énergétique.

Contacts presse – Agence Monet

Corentin Loubaresse & Clotilde de Angelis

ade@ceetadel.com / 06 14 81 84 86